

VIKING GYMNASTIKS HISTORIE IGENNEM 100 ÅR

1910-1940

Gymnastik på det jævne

At forlade den forblæste fodboldbane på Galløkken om efteråret i Viking's første år, 1907-1910 uden at kunne se hen til at dyrke gymnastik i vinterhalvåret i opvarmede lokaler, var ikke godt for klubbens medlemmer. Derfor blev der rettet en henvendelse til byrådet i 1911, dette medførte en begrænset tilladelse til at anvende Nordre Skoles gymnastiksal ved Møllegade (nu Frimurerloggen på Marie Kofoeds Vej), samt Vestre Skoles gymnastiksal i Ellekongsstræde for senere at rykke ind i Østre Skoles nyindrettede gymnastiksal ved Pingels Allé.

I Vikings første jubilæumsskrift (25 år i 1932) kan man læse følgende: ”I Gymnastikken indenfor VIKING er der altid blevet arbejdet paa, at holde den paa det jævne, saaledes at alle har kunnet være med, og selv om der indenfor Klubben har været adskillige Gymnaster, som kunde have drevet det videre ved at dyrke mere Akrobatik, saa har man alligevel holdt sig til de almindelige Redskabsøvelser og ikke, hvad der i øvrigt burde være meget fristende, dyrket f.eks. Barre og Reck.”

Det var nogle herlige år med herregymnastik anført af snedker G. Mortensen og lærer E. Winter, men omkring 1920 søgte tidens progressive kvinder om tilladelse til at være med, og fik den besked, at såfremt der minimum mødte 15 op til træning og disse deltog i opvarmningerne, kunne sagen behandles.

Viking havde fra begyndelse dygtige idrætsfolk. I en højdespringskonkurrence i 1913 i Nordre Skoles Gymnastikhus blev Vikings tre gymnaster nr. 1 med 558 point foran RB og B1910 i overværelse af 300 tilskuere.

Første verdenskrig satte sine spor. Salene var elendigt oplyste. Den Spanske Syge florerede. Planlagte opvisninger på ”Turisthotellet” (senere Hotel Phønix og senere igen hotel Borgen) i Borgergade måtte indstilles, hvilket var beklageligt, idet oversergent Anhøj som leder havde udført et prisværdigt arbejde. Viking så dog frem mod lysere tider. Damernes sag blev som lovet behandlet på et bestyrelsesmøde og til opvisning 1922 stillede 16 unge og kønne piger op efterfulgt af 23 drenge og et dygtigt herrehold. Aftenen sluttede i en mørk sal, hvor 3 brødre, sønner af overbetjent H.P. Reker gav opvisning i køllesving med illumination.

Viking var i besiddelse af gode ledere bl.a. i 20-erne, følgende kan nævnes: Portør Chr. Kruse, H.P. Reker, postbud Kofoed og mejerist Fram samt lærer (senere skoleinspektør på Aavangsskolen) N.M. Petersen, fru lærer Wulffsen og frk. Karen Knudsen.

En af tre unge piger (f. 1912) fortæller som 88-årig om de traditionelle opvisninger på ”Hotel Phønix” 2. juledag og 2. påskedag, der altid sluttede med bal bagefter. Én opvisning begyndte lidt akavet. Med faner i spidsen marcheredes ind i en tætpakket sal til musikens melodi, der ikke havde noget til fælles med ”Du danske mand af al din magt”, som gymnasterne ellers havde indøvet. ”Vi var ellers så fine”, fortæller hun (Kitty Svendsen). Hvide dragter med knælange mørke strømper. Herrerne i lange, hvide benklæder og sort skerf om livet. Ikke så underligt vi var populære, når vi gav optræden i bornholmske byer. Selv fik vi besøg af københavnereklubberne ”Athen”, ”HG” og ”DKG”, der gjorde ”flotte opvisninger”, som pressen skrev. ”Det var vidunderligt at være ung dengang” – siger smilende Kitty.

Fortsat op i 30-erne dannede ”Hotel Phønix” rammen til små og større begivenheder. Gymnastikken bevægede sig i op –og nedadgående retning. Et samarbejde med de andre to Rønneklubber, RB og B 1910 holdt kun et enkelt år. Et forslag fra Aakirkeby om at kæmpe om en pokal til ejendom faldt til jorden, idet forslagsstilleren til sidst ikke magtede at stille med et hold. End ikke fællestræning med Skytteforeningen bragte Vikings gymnaster op til et særligt højt niveau. Årtiet sluttede på det jævne. Konkurrencer i barre, reck, hest på tværs (bensving) og frie øvelser havde hidtil ikke været på programmet, selvom leder og træner, lærer Gunnar Jensen, som kom til i 1933, gerne så det indført.

1943-1953

Erik Madsen-perioden.

Erik Madsen blev manden der i 1943 løftede gymnastikken i Viking fra gymnastik på det jævne til gymnastik på et højere plan. Som leder afløste han Einer Lind, og en historisk Erik Madsen-periode tog sin begyndelse. Evnerne havde han, og kundskaberne udviklede han på kurser arrangeret af Dansk Gymnastikforbund alt imedens drengetræner, Arne Kofoed, påtog sig opgaven at være leder og træner for Erik Madsens seniorhold ved dennes fravær.

En forårsaften i 1943 fik Erik Madsen travlt. Sammen med kammerater fik de slæbt en hengemt barre ned fra det mørke loft i klubhuset på Galløkken. Kunstmaler Joh. Fr. Tryde havde skænket denne til naboklubben R.B., men da de i 1931 flyttede deres klubhus ud på det nye anlæg ved ”Saga” forærede de barren til Viking, der dog ikke havde behov for den i 30-erne.

Men nu skulle der øves og trænes på den fremmedartede genstand, dette gav lysten til også at indkøbe gymnastikredskabet – en reck. Det rygtedes ude på øen det der foregik i den frie luft på Galløkken. Indbydelser til byernes sommerfester strømmede ind – ja, sågalt Chr. Ø ville gerne se ”artisterne”, der med sig havde gymnaster af begge køn, der fremviste den almene del af indøvede

programmer, godt udført af blandt andre herrerne Kaj Linde, Rich. Thomsen, Sigurd Weinrich, Eigil Andersen, trænerne Ketty Svendsen, Anny Christiansen, Ebba Andersen og Lisbeth Kanstrup.

De strenge krigsår var en slem kontrast til sommerens glæder. Værnemagternes beslaglæggelse af træningssale fremmede just ikke vedligeholdelsen af tekniske øvelser. Medlemskab i Dansk Gymnastikforbund blev en realitet og kunne om alt gik godt, når krigen sluttede, vel være til nytte og det skete, at DGF sendte et hold på 12 mand for en sommersøndag i 1945 at give opvisning på fodboldbanen ved Østergade – og endda med danmarksmesteren Harry Nielsen i spidsen.

Der kom rigtig godt gang i gymnastikken ind i de glade 50-ere. Indførelse af klubmesterskaber, enkeltmandskonkurrencer, deltagelse i sjællandsmesterskaber for drenge og seniorer – alt i scenesat af dygtige Erik Madsen.

1953-1983

Carl Ilsøe-perioden

Af arbejdsmæssige årsager så Erik Madsen sig nødsaget til at stoppe som leder, og i en kort periode sættes farten ned i et andet gear, selvom dygtige folk som Ole Madsen m.fl. holdt aktiviteterne i gang indtil en 16-årig dreng (Carl Ilsøe) melder sig til tjeneste med henblik på at udføre et målrettet arbejde. Det lykkedes for den unge og fremadstormende Carl Ilsøe, bistået af hjælpere, at give gymnastikken et stort opsving og gøre gymnastikken til den største afdeling i klubben ind i 70-erne.

En ”hjælper” ud over det almindelige var adjunkt Arne Jørgensen, der indskrev sig i historien som en dygtig leder i ordets egentlige forstand og sammen med Carl Ilsøe forstod de at samarbejde med instruktørerne Anny Christiansen (senere Busk), Joan Andersen, Knud og Kjeld Christiansen (far og søn), Edgar og Niels Pedersen (far og søn), Birger Skov, Keld Nielsen, Peter Sjøstrøm, Fritz Briand Petersen, Cæsar Funch Jensen, Majbritt Nantsen, Nini Lindblad, Dorthe Sonne Hansen, Ann-Marie Sonne Hansen og Addy Ilsøe der alle også selv deltog på diverse hold.

I det ganske land fik Viking sit navn på lystavlerne for store præstationer. Nævnes bør 1. divisionsholdet for herrer der var tæt på at vinde det danske mesterskab (Cæsar Funch Jensen, Niels Pedersen, Keld Nielsen, Fritz Briand Petersen, Birger Skov, Peter Sjøstrøm og Carl Ilsøe). Sjællandsmesterskaberne i kvindlig Idrætsgymnastik (Jenny Yde, Annelise Jensen, Lis Jensen, Susanne Ager og Dorthe Sonne Hansen).

Birger Skov, sjællandsmester i drengeklasse i 1961 og flere gange på det danske seniorlandshold
Keld Nielsen, danmarksmester for drenge i 1962 og for juniorer i 1965 og flere gange på det danske seniorlandshold.

Cæsar Funch Jensen, sjællandsmester 3 gange i drengeklasse 1965, 1966 og 1967.

Cæsar Funch Jensen, danmarksmester drengeklasse, i 1967.

Seniorhold kvinder sjællandsmestre i 1968/1969.

Dorthe Sonne Hansen (nu Juulsen), danmarksmester for juniorer i 1971.

Dorthe Sonne Hansen (nu Juulsen) som 13-årig på det danske seniorlandshold

Majbritt Nantsen (nu Nielsen), sjællandsmester for seniorer i 1966.

Pigehold 1974-1983 sjællandsmestre dog ikke 1976 og 1980.

Carl Ilsøe, sjællandsmester 7 gange, fra 1962-1973.

Carl Ilsøe med på landsholdet 22 gange i perioden 1961-1971.

Carl Ilsøe med ved DM 10 gange.

Carl Ilsøe vinder 4 DIF-mesterskabsplaketter – spring over hest, bensving, behændighedsøvelser og reck.

Joan Andersen's grand prixhold der deltog ved sjællandsmesterskaberne.

Addy Ilsøe's Gymnastique Moderne hold deltog ved sjællandsmesterskaberne og blev daniademestre ved landsfinale i Viborg med Mette Byder, Annemette Sillehoved og Trine Knudsen.

I slutningen af perioden kunne Vikings bestyrelse, Carl Ilsøe, Henrik Svendsen, Cæsar Funch Jensen, Anny Busk, Kirsten Ager, Dorit Dahl være tilfredse med 500 gymnasters forbrug af 2400 aktivitetstimer i byens gymnastiksale, derudover også tiden om sommeren foran klubhuset på Stadion Nord, her kunne gymnasterne rigtig folde sig ud og træne nye momenter til vinterens konkurrencer. Der var en duft af nyslået græs og nyt savsmuld i springgraven, hvor stativet til ringene og recken var placeret, ofte blev træningen iagttaget af forbipasserende.

Det skete ofte at der kom ferierende landsholdsgymnaster fra klubber i det øvrige land. Nævnes kan blandt andre danmarksmesteren Hans Peter Nielsen, som i øvrigt indgik ægteskab med en af Vikings dygtige gymnastikpiger Majbrit Nantsen. De ferierende gymnaster deltog i træningen, og sammen med Viking kunne de underholde i pauser ved de stærkt besøgte fodboldkampe.

Afdelingens opvisninger og konkurrencer blev flyttet fra Hotel Bornholm (tidligere Hotel Phønix og Hotel Borgen), til Rønne Idrætshal i 1967 når denne blev taget i brug, her kunne der samles stuvende fulde huse til såvel opvisninger som til herrerne divisionskampe.

Perioden var præget af den meget dygtige gymnast, organisator og instruktør Carl Ilsøe, der ydede en indsats langt ud over det almindelige, han havde stor andel i de mange flotte resultater, og styrede afdelingen på alle fronter, som den markante personlighed han var for afdelingen, men også godt hjulpet af de mange dygtige herregymnaster fra 1. divisionsholdet og de mange dygtige kvindegymnaster.

1983-2007

forandringens tid:

I 1983 trak Carl Ilsøe sig tilbage som formand for Vikings Gymnastik –og Treampolinaafdeling. Dorit Dahl blev afløseren, der ved generalforsamlingen måtte konstatere, at to tredjedele af 384 medlemmer var under 14 år. Godt kommet i gang kunne der konstateres yderligere tilgang af flere unge gymnaster, blandt andet et hold på over 30 i 3-4 års alderen.

Dorit Dahl trak sig tilbage i 1986 for at hellige sig arbejdet med bestyrelsesarbejdet i Bornholmergarden.

Idrætsgymnastikken var næsten ophørt i midten og slutningen af 80-erne, men andre former tog sin begyndelse, da den nye formand **Cæsar Funch Jensen** kom til i 1986. Han havde været medlem i gymnastikafdelingen siden 1959 som 8-årig. Han var aktiv gymnast til en gang først i 1980-erne og havde været instruktør for drenge- og springholdene siden 1964 og været i gymnastikbestyrelsen siden 1976 han havde som følge deraf den rette glæde ved gymnastikken og blev bistået af dygtige instruktører og bestyrelsesmedlemmer.

Den gennemgående ildsjæl var/er **Anny Busk**, der blev født ind i idrætten som datter af det kendte ægtepar Ragnhild og Knud Christiansen. Anny's navn støder man første gang på i analerne i 1952, hvor hun vandt en vandrepokal som klubmester i redskabsgymnastik for 3. gang og dermed til ejendom. Anny har således begyndt træningen en gang i 1940-erne. Anny har været instruktør for et utal af piger, der dyrkede idrætsgymnastik. Pigerne vandt et utal af mesterskaber, men også Voksen Barn gymnastikken tog Anny sig af. Afdelingens Petanque underafdeling startede hun op, og er stadig formand for dette udvalg. Kassererjobbet i afdelingen påtog hun sig, og beklædte denne post i 32 år, inden hun trak sig tilbage ved generalforsamlingen i 2006. Anny sidder dog stadig i bestyrelsen, hovedsageligt som petanquespillernes repræsentant. Annys mangeårige engagement indenfor idrætten betød, at hun i 2006 blev udnævnt til årets leder på Bornholm.

Af andre bestyrelsesmedlemmer i perioden skal nævnes **Henrik Svendsen**, der fra 1978 og frem til 1986 og igen i perioden 1991 til 1999 var instruktør for de bedste trampolinspringere. Henrik sad i bestyrelsen fra 1991 til 2003, som trampolinspringernes repræsentant i bestyrelsen, og de sidst år også som sekretær.

Kirsten Ager sad i bestyrelsen i perioden 1982 til 2001. Kirsten kom faktisk ind som forældrerepræsentant, men fortsatte arbejdet, også efter at hendes datter ikke længere dyrkede gymnastik.

Lone Landin Jensen skal også nævnes hun har igennem flere perioder været instruktør for de små puslinge, nemlig fra 1978-1981 igen i sæsonerne 1984-1993 og endelig i årene 1999,2000,2002 og 2004. Lone har siddet i bestyrelsen 1985-1992 og igen fra 1999-????.

Jette Funch Jensen er også en af de meget aktive ledere, hun har siden 1989 været instruktør for vores store motionisthold. Jette blev der udover valgt til bestyrelsen i 1991, og har siden 2003 været afdelingens sekretær.

Gitte Hansen, har også sat sit præg på afdelingen som leder, hun har været instruktør for masser af små piger og har siddet i bestyrelsen siden 1998. Gitte trak sig tilbage fra bestyrelsesarbejdet i 2003.

Tina Andersen har igennem mange år været aktiv som instruktør i vores trampolinafdeling, og Tina har siden 2005 været trampolinspringernes repræsentant i bestyrelsen.

John Tøt har også i en årrække været instruktør for afdelingens puslingehold, og blev i 2003 valgt til bestyrelsen.

Helle Moore-Kofod er afdelingens sidste nye skud på stammen i bestyrelsen. Helle blev valgt til afdelingens kasserer ved generalforsamlingen i 2006. Det bliver spændende at læse Vikings jubilæumsskrift ved 125 års jubilæet, hvor længe Helle beklædte denne post.

Carita Widén blev ligeledes i 2006 indvalgt i bestyrelsen som suppleant og koordinator for aerobicaktiviteten.

Tiden har været præget af følgende aktiviteter:

WORK-OUT

Da Viking som noget helt nyt i 1987 forsøgte at tage den nye amerikansk-inspirerede gymnastikform "Work-Out" med på programmet så skete det med en kæmpe succes. Holdet var annonceret til at skulle træne i Aavangsskolens gymnastiksal, og man håbede optimistisk på, at der ville møde 30 deltagere op, men nej hele 105 kvinder stillede i skolens gymnastiksal, hvilket der selvsagt slet ikke var plads til, det blev nødvendigt, at dele holdet op i flere hold og bestyrelsen måtte derefter arbejde på at få træningstid i idrætshallen Rønne Nord, og dette lykkedes efter forholdsvis kort tid. Helle Busk og Anette Bjødstrup var de første uddannede instruktører på Bornholm i denne gymnastikform.

AEROBIC

Work-Out udviklede sig til mange forskellige former for rytmisk gymnastik, den første blev benævnt Aerobic. Det var igen Helle Busk og Anette Bjødstrup, der havde tilegnet sig denne nye og utroligt populære gymnastikform, og der gik kun kort tid, før gymnastikafdelingen måtte stoppe for tilgangen til holdet, der var simpelthen ikke lokaletimer nok til det nye og populære tiltag, som ikke er konkurrencepræget, men er en rigtig god motionsform

Viking arrangerede de årligt tilbagevendende og ødækkende Marathon-Aerobic i perioden 1993-1997, hvor der ofte var ca 100 deltagere. Viking var også med som arrangør når hjerteforeningen fra 1998 holdt landsdækkende Aerobicdage. Alle disse tiltag, indenfor Aerobicen, koordineredes af den utrættelige Anny Busk, der samtidig var kasserer i afdelingen.

Der kom flere andre specielle former for Aerobic, der kan nævnes Step-up, som Helle Busk og Anette Bjødstrup startede op i 1992, senere kom Majbritt (Søs) Nielsen. senere har instruktøren Carita Widén specialiserede sig i denne form for motion. Aktiviteter som High-impact og Low-impact, og en form der benævnes Theraband, der er en gymnastikform, hvor man arbejder med elastikker, kom på programmet. Aktiviteten Effekt blev også kendt når Helle Busk begyndte at undervise i denne form for gymnastik.

I 1992 kom endnu en ny variant af aerobic. Det var HIP- HOP, som især henvendte sig til den yngre generation (12-15 år). Det var instruktørerne Trine Møller og Martin Funch Jensen der lancerede denne aktivitet. Det var dog kun en kort årrække, at denne aktivitet var på programmet.

I 1994 dukkede endnu en ny form for aerobic op. Det var aktiviteten Slide, hvor deltagerne glider på et glat underlag og laver skøjteagtige bevægelser. Efter 5-6 år ”gled” denne aktivitet ud af billedet

Efter at DGI-Hallen blev ombygget til gymnastikformål, rykkede træningen for de store hold fra Idrætshallen Rønne Nord til DGI-Hallen, til stor glæde for deltagerne, da der i denne hal blev etableret en spejlvæg.

Aerobiceen har i høj grad medvirket til, at gymnastikafdelingen har fået et medlemstal på i omegnen af 630 medlemmer.

VOKSEN BARN

Var også et nyt tiltag op i 80-erne hvor far/mor og børnene kunne følges til gymnastik og begge få glæde og motion. Her var det Lone Landin Jensen, der i 1987 havde det første hold, senere kom Dorte Sonne Juulsen og Anny Busk til som instruktører. Disse instruktører havde en god evne til at glæde såvel voksne som børn, hvilket medførte stor tilslutning til holdene. Da Viking midt i 1990-erne i fællesskab med Åvangsskolen indkøbte et stort antal skumgummiredskaber steg interessen yderligere. Voksen/Barn aktiviteten er også i jubilæumsåret en meget populær aktivitet, som Laura Petersen nu er instruktør for.

BØRNEHOLDENE

Op igennem tiderne har der i Viking været tradition for store børnehold i alderen fra 3-7 år. Der skete et ekstra boom i 90-erne, hvor der blev anskaffet et stort antal skumredskaber til at tumle sig i. Disse børnehold har gennem tiderne dannet basis for afdelingens øvrige hold. Afdelingen oplever, at rigtig mange børnefamilier vælger gymnastikken som den første idræt, som børnene skal prøve. Det viser sig at være et godt valg, da gymnastikken udvikler børnenes kropsbevidsthed, som senere kan bruges til en hvilken som helst idrætsgren.

De gennemgående instruktører for disse børnehold har været Dorit Dahl, Anny Busk, Anita Holst Pedersen, Gitte Hansen, Lone Landin Jensen, Sanne Landin og John Tøt.

Børneholdene har fortrinsvis haft deres aktiviteter i Åvangsskolens gymnastiksal, netop på grund af de mange skumgummiredskaber som er til stede i denne sal.

Der har igennem tiden også været mange børnehold, som mere målrettet har trænet redskabsgymnastik med disciplinerne øvelser på gulv, spring over hest, øvelser på bom og forskudt barre. Holdene har været for deltagere i alderen 5 år og opefter. Disse hold trænede hen imod diverse konkurrencer indenfor Danmarks Gymnastikforbunds Sjællandskreds og klarede sig ofte meget flot. Hos pigerne var det instruktørerne Anny Busk og datteren Lene Busk samt Charlotte

Beier der trak det store læs, medens drengene blev instrueret af Cæsar Funch Jensen og Alf Abildgård.

RYTMEHOLDENE

Der har i gennem tiderne været tradition for store rytmehold, for piger i 7-16 års alderen, hvor holdene træner rytmiske øvelser til frisk musik. De træner med henblik på, at kunne vise de flotte afpuksede øvelser for de mange tilskuere ved forårsopvisningerne.

I perioden har der været mange forskellige instruktører følgende navne har figureret i programmet: Trine Møller, Pernille Mortensen, Mie Funch Jensen, Laura Funch Jespersen, Nete Nielsen, Anna Tøt, Astrid Stenberg, Sofie Westh og Sara Nielsen.

Disse hold har ofte været repræsenteret ved Amtsoptøjerne i DGI regi.

SPRING/RYTME

Denne form for gymnastik var populær op igennem 80-erne og 90-erne, med store hold der udførte såvel rytmiske gulvøvelser som spring på måtte og spring i minitrampolin og over hest. Der var skiftende instruktører på rytmesiden, medens Cæsar Funch Jensen tog sig af springserierne. Denne gymnastikform udviklede sig til kun at være springgymnastik, hvor holdene foruden Cæsar Funch Jensen også havde Anders Beier og Brian Gulstad som instruktører. Holdene deltog nogle enkelte gange i Sjællandsmesterskaberne, men uden de helt store resultater.

Efter en lidt stille periode sidst i 90-erne, er der i de seneste år igen kommet godt gang i denne form for gymnastik, som Helle Kruse og Michala Munk er instruktører for.

RYTMISK SPORTSGYMNASTIK

Denne aktivitet som tidligere blev benævnt Gymnastique Modern, er en idræt hvor man træner i gulvøvelser med tøndebånd, vimpler og bolde. Fra midt i 70-erne og indtil midt i 80-erne havde klubben mange deltagere til denne aktivitet, hvor Addy Ilsøe var den gennemgående instruktør, men også navne som Gitte Hansen, Anne Braun Hansen, Anita Pihl, Lene Skovgård, Mette Enggård og Susanne Ipsen gjorde en stor indsats på instruktørområdet. Der blev deltaget i konkurrencer både ved Sjællandsmesterskaberne, hvor et hold piger i 1982 vandt mesterskabet. I 1985 blev det til et flot Danmarksmesterskab til Line Holm. Efter at Addy Ilsøe midt i 80-erne trak sig tilbage, tog ovenstående instruktører over og aktiviteten kørte videre indtil sæsonen 1994/1995, hvor det var på programmet for sidste gang.

BALL-STICK

Var årets nyhed i 1991. Det var instruktøren Elinor Nielsen der præsenterede denne form for gymnastik, hvor man arbejder med bolde med pigge på, således at man samtidig får masseret dele af kroppen. Det var dog kun i tre år, at denne aktivitet kunne trække nok medlemmer til at holdet kunne fortsætte.

GYMNASTIKMOTION

Var en yderst populær motionsform op igennem 80-erne og 90-erne. Instruktøren Dorit Dahl kunne i 80-erne samle 40-50 deltagere som trænede i gymnastiksalen på amts-gymnasiet og Jette Funch Jensen i 90-erne, hvor det blev nødvendigt, at flytte træningen til Rønne Idrætshal, da der mødte op

til 100 deltagere frem. Denne gymnastikform har udviklet sig til også at have et stort socialt islæt, hvilket Jette Funch Jensen på glimrende vis har formidlet. Træningen blev rykket til DGI Hallen når denne blev ombygget til gymnastikformål, og holdet fik navnet De Glade Motionister.

Om sommeren har holdet holdt sig i træning, ved én gang om ugen at mødes og gå eller løbe en tur i Nordskoven, og somme tider med efterfølgende hyggespisning på stranden.

MANDEGYMNASTIK

Der havde i mange år ikke været et ”rent” herrehold på programmet, indtil instruktøren Jeanette Sonne Hansen i 2002, ønskede at prøve at starte et sådant hold. Det gav pote og en god håndfuld friske mandfolk mødte op til træning i amts-gymnasiets gymnastiksal hvor de fik en god omgang opvarmning til frisk musik, hvorefter det gik løs med hockeyspil, så sveden sprang frem på panderne. Senere er træningen blevet henlagt til DGI-Hallen. Det sociale islæt har også en stor betydning, dette tilfredsstilles ved hyggeligt samvær med en kop kaffe eller te efter træningen.

TRAMPOLINSPRING

Det var Carl Ilsøe der efter at han trappede ned med gymnastikken, kastede sin kærlighed på trampolinspringssporten. trampolinspring ses på programmet første gang i 1971. Carl forstod ved sin sædvanlige engagement, at fører sporten frem til flotte resultater der medførte, at Viking også på trampolinområdet, stod som en af de bedste klubber i Danmark.

Klubben havde på sit højeste omkring 110 medlemmer der sprang trampolin. Der var en naturlig tilgang fra skolerne, hvor trampolinspring ofte var et fornøjeligt indslag i idrætstimerne.

Da trampolinspring blev forbudt i skolerne, afspejlede det sig i klubbens medlemstal, der ligesom i det øvrige land var dalende.

At Vikings trampolinspringere har været på et højt niveau, bekræftes af det antal mesterskaber der er hjembragt til klubben. Siden Københavskredsen blev stiftet i 1979, hvor de første konkurrencer fandt sted, har Viking hjemført over 200 Københavns-mesterskaber i forskellige rækker både for begyndere, lidt øvede og på eliteplan. Herudover kommer mere end 10 danmarksmesterskaber, de seneste af Karin Kyndesen i 1996, 1997 og 1998, samt Mimi Nilsson og Tina Andersen i synkronspring (hvor to springere springer samtidig i hver sin trampolin) i 2006.

Trampolinspringerne har deltaget i et utal af konkurrencer ved klubtræf konkurrencer, hvor der sammen med nedennævnte multihold ofte er blevet sendt 50 springere af sted til disse konkurrence, som i stor udstrækning også har været et socialt arrangement.

De gennemgående instruktører siden Carl Ilsøe i 1984 trak sig tilbage, har været Brian Vilhelmsen, Henrik Svendsen, Eva Bundegaard, Anette Nielsen, Dorte Månsson, Steven Munch, Jeanette

Schmidt, Rene Mauritsen og Steffen Mauritsen. I de senere år har det været Mimi Nilsson og Tina Andersen, der har været de instruktører, som har trukket det helt store læs.

Holdene har i begyndelsen af perioden trænet i Søndermarshallen, men aktiviteterne blev senere flyttet til DGI- hallen, men også i Åvangsskolens gymnastiksal har der været trampolinspring for begyndere. Holdene havde ofte sommertræning, denne træning foregik på græsset syd for Vikings klubhus, hvor mange forbigående stoppede op for at iagttage de flotte spring, der blev præsteret.

MULTIHOLDET/ASPIRANTHOLDET

Ildsjælen Heidi Simonsen, satte gang i denne aktivitet i 1999. På dette hold trænes i såvel spring i stor trampolin som i minitrampolin og spring på måtte. Indtil dato har denne aktivitet været et meget populært tilbud. Af hovedkræfterne på instruktørsiden kan nævnes Heidi Simonsen og Mimi Nilsson, men også mange andre har gjort en stor indsats for disse hold. Heidi Simonsen stoppede som instruktør i 2003 da hun flyttede til Fyn. Rikke Thorsen overtog holdet i 2006, hvor Mimi Nilsson trak sig tilbage

Disse hold har deltaget i en del konkurrencer igennem perioden og har vundet flere mesterskaber på den anden side af vandet.

I 2002 hjembragte et synkronhold bestående af Anna Kofoed og Martine Marker Jensen en bronzemedalje ved de danske mesterskaber.

JU JITSU

Kom på programmet i 1997. Det var instruktøren Michael Funch Jensen der startede denne nye aktivitet op, efter han i nogle år havde modtaget undervisning i selvforsvar. Aktiviteten har været på programmet lige siden, dog uden det store medlemsantal, ca. 10-15 deltagere har været det gennemgående antal. Mange af deltagerne er blevet gradueret, hvoraf den højst graduerede er Michal Funch Jensen der i 2004 blev gradueret til 2. Dan (sort bælte). Mikal Johnbeck er den næsthøjst gradueret som 1. kyu (brunt bælte) som Mikal Johnbeck fik i 2005. Den højst graduerede kvinde er Lykke Marie Høgberg som har erhvervet blåt bælte.

Michael Funch Jensen deltog i oktober 2006 i verdenskongres i Yonago i ju jitsuens hjemland Japan.

RULLESKØJTER

I år 2000 blev rulleskøjtesporten taget med blandt afdelingens tilbud. Det var især aktiviteten ”Bornholm rundt på rulleskøjter” der prægede denne aktivitet. Medlemstallet var begrænset, men der deltog omkring 300 løbere fra hele verden i arrangementet Bornholm rundt.

Det var ægteparret Heidi og Hans Jørgen Simonsen der var primus Motor i disse arrangementer. Med hjælp af et stort antal hjælpere på dagen var det muligt, at gennemføre dette kæmpe arrangement. Efter at ægteparret Heidi og Hans-Jørgen Simonsen flyttede til Fyn i 2003, så blev arrangementet ”Bornholm Rundt på rulleskøjter” overdraget til den anden Rulleskøjteklub på øen, som efter et års pause fik gang i arrangementet igen.

FLOOR BALL (HOCKEY)

Svenskeren Johan Håkansson startede denne aktivitet i 1998. Der havde tidligere i perioden 1987-1989 været lidt små forsøg med denne aktiviteten, der på det tidspunkt hed "Indendørs Hockey", med instruktøren Brian Vilhelmsen, men uden den store tilslutning. Det har i de første år ikke været nogen stor aktivitet, men det ser ud til, at aktiviteten nu er i fremgang, efter Johans store indsats for denne aktivitet. På landsplan er dette spil, også blevet meget populært. Aktiviteten tæller nu ca. 40 deltagere. Floorball deltager nu i danmarksturneringen i Københavnsserien. Træningen foregår i Træningshallen, Rønne Stadion Nord og i DGI-Hallen.

Det styrkede interessen noget, da Bornholms Regionskommune i 2004 bevilligede et tilskud på 20.000,- kr. fra udviklingspuljen til anskaffelse af bander, hvilket gav mulighed for deltagelse i turneringer.

Floorballspillerne har flere gange deltaget i cuparrangementer i Sverige, hvor idrætten er særdeles populær.

PETANQUE

I 1998 blev Anny Busk kontaktet af DGI-Bornholms daværende formand Jørn Lund, som forespurgte om Anny var interesseret i at starte petanque i Viking, da der ikke var denne aktivitet i Rønne området, men flere steder ude på øen. Forslaget blev taget op på et bestyrelsesmøde i Gymnastik- og Trampolinafdelingen, hvor det blev besluttet, at Anny kunne arbejde videre med planerne.

Efter et møde afholdt i DGI Petanqueudvalg, hvor Viking indvilligede i at tage petanque på programmet bliver der arrangeret et "Åbent Hus" arrangement den 30. april 1999, med pænt besøg og to meget interesserede spillere Ralf Kure og Jesper Raavig indvilliger i at indgå i et underudvalg med Anny Busk som formand.

I starten blev der spillet på grusbanen bag DGI-Hallen. Der var planer om at etablere et par nye baner foran Vikings Klubhus, disse planer blev imidlertid ikke til noget, men i 2005 lykkedes det for Anny og hendes hjælpere, at få Regionskommunen til at etablere nye petanquebaner på Civil Forsvarets tidligere øvelsesterræn ved siden af Rønne Svømmehal. Allerede året efter blev det muligt, efter et meget ihærdigt arbejde af Anny Busk bygget et lille klubhus. Petanquemedlemmerne byggede stort set hele huset selv, og ofrede en fantastisk arbejdsindsats, især Egon Hansen der var projektleder på opgaven, ofrede et hav af frivillige timer. Projektet fik økonomisk støtte fra Lokale og Anlægsfonden, Sparekassen Bornholms Fond, Tuborgfondet og flere lokale firmaer. Klubhuset blev indviet den 07. september 2005.

Allerede året efter at petanquespillet blev taget på programmet, deltog Viking med hold i den Bornholmske turnering, og opnåede en 2. plads efter Åkirkeby. I 2004 og i 2006 vandt Viking nævnte turnering.

Medlemstallet har været støt stigende siden 1999, hvor der var 22 medlemmer, i dag er der 64 medlemmer, som nyder spillet og det sociale samvær i de dejlige rammer, der er blevet skabt til denne aktivitet.

OPVISNINGER

De årligt tilbagevendende forårsopvisninger har igennem alle tider været et fællesarrangement, hvor alle hold har haft mulighed for, at vise hvad der var arbejdet med i vinterens løb, men også juleopvisninger midt i vintersæsonen har været et festligt arrangement først i 1980-erne. Ved disse opvisninger var alle hold udklædt som nisser, og alle var samlet på gulvet ved begyndelsen af opvisningen, hvilket var en meget festligt og stemningsfuld oplevelse. Et fast indslag var også, at ”julemanden” kom besøg, alias Carl Ilsøe, som besad evnen til at fange alle børnenes interesse, og børnenes glade forventningsfulde blikke var en ubetinget dejlig oplevelse.

Mottoet for juleshowet var: ”*Ingen jul uden Vikings juleshow*” og der var rig lejlighed til at komme i julestemning med masser af festlig julemusik, som ledsagede julenissernes juleøvelser.

Opvisningerne blev i denne periode altid afholdt i Idrætshallen Rønne Nord, som har dannet rammen om de mange flotte opvisninger, hvor børneholdene naturligvis altid har vagt stor interesse for forældre og bedsteforældre, der har mødt frem i hallen, for at se hvad deres små yndlinge havde lært. Billeder af deltagerne på Voksen Barn og puslingeholdene fandt som regel også vej til avisens forside i dagene efter begivenheden. Alle andre hold har naturligvis også været en fornøjelse at iagttage hver på deres måde. I begyndelsen af perioden deltog næsten alle holdene i opvisningen, men som tiden er gået, og afdelingen har fået større og større motionshold, så har interessen for at deltage i opvisningen været dalende for de voksne hold, som ikke har ønsket at deltage. Det har naturligvis været frivilligt at deltage.

Opvisningerne har altid blevet indledt med en fælles indmarch til festlig marchmusik. Der er blevet gjort mange tanker om ændringer af konceptet, men man har altid vendt tilbage til den traditionelle, hvor fanen førte an og alle hold fulgte efter, og tog placering på gulvet, hvorefter der blev budt velkommen, og der blev overrakt erindringsplatter til medlemmer, der havde vundet et eller andet mesterskab. Derefter førtes fanen ud og alle deltager forlod gulvet. Herefter kunne selve opvisningsøvelserne med festlige musikstykker tage sin begyndelse og gøre eftermiddagen til en oplevelse for såvel deltagere som tilskuere. Alle hold blev præsenteret af en speaker. Denne opgave varetog Arne Jørgensen igennem mange, mange år indtil han forlod øen, hvorefter Henrik Svendsen og Carita Widén har løst opgaven.

Det kan konkluderes, at opvisningerne igennem tiderne har været en begivenhed, hvor alle har haft et fælles mål, ved at alle øvelserne skulle være færdige og afpuksede og klar til fremvisning. Disse opvisninger har også givet et fællesskab, hvor holdene som ellers træner forskellige steder i byen samles.

DANIADE

Dette begreb dækkede over et arrangement i regi af DIF's ungdomsudvalg i samarbejde med Guttenberghus. I korthed blev drenge og piger inviteret til at deltage i forskellige idrætsgrene bl. a. gymnastik. Viking deltog i stævner og nåede flere gange til landsfinalen, hvor både piger og drenge fra klubben klarede sig smukt i de individuelle og holdmæssige placeringer. Som f.eks. i 1982 hvor et hold piger i Rytmask Sports gymnastik vandt finalen holdet bestod af Marianne Christensen Nell Rasmussen og Jane Jensen med instruktøren Lene skovgård og som i 1992 da Camilla Christensen og Hanne Andreasen formåede at træne pigerne Henriette Hansen, Camilla Larsen, Tanja Thisen, Marie Grausen, Maiken Sonne Petersen og Louise Kock Mikkelsen til at opnå en førsteplads i landsfinalen i redskabsgymnastik.

SJÆLLANDSMESTERSKABERNE I IDRÆTSGYMNASTIKGYMNASTIK

Selvom idrætsgymnastikken i perioden har været for nedadgående, så har den lille ø Bornholm præget den store ø Sjælland i 80-erne, vor blandt andre pigerne Anne-Betina Lund, Anja Sjøholm, Rikke Holm, Britt-Marie Mogensen og Birgitte Clausen blev sjællandsmestre i idrætsgymnastik, instruktøren var Anny Busk. Endvidere vandt et stigehold af piger guld under ledelse af trænerne Lene Busk og Tina Jensen.

Overraskende lykkedes det 6 drenge at vinde SM i drengerække III, hvor de 3 første individuelle placeringer gik til Michael Funch Jensen, Anders Beier og Jeppe Haagensen. Anders Beier blev senere nr. 3 blandt 29 deltagere, ved de individuelle Sjællandsmesterskaber i idrætsgymnastik for drenge. Drengene blev trænet af Cæsar Funch Jensen.

DE DANSKE MESTERSKABER I IDRÆTSGYMNASTIK

Selvom idrætsgymnastikken på dette tidspunkt var på et meget lavt blus, så var der dog et par ildsjæle, der trænede med stor iver, således havde Viking først i 80-erne en enkelt gymnast med i på juniorlandsholdet ved de nordiske mesterskaber, det var Lars Vedel Jørgensen som også i 1983 opnåede en samlet fjerdeplads ved De danske mesterskaber i 12 kamp for seniorer. Bedst gik det i barre (sølv) ringe og øvelser på gulv (bronze). Lars blev trænet af Cæsar Funch Jensen.

DGI-HALLEN

Efter at Tennishallen i Rønne beklageligvis gik konkurs, og hallen stod til nedrivning, da kommunen ikke ønskede at overtage den, så besluttede DGI at overtage bygningen, og vor afdeling og Bornholms amts gymnasium indgik i den forbindelse i 1997 en 10-årig aftale vedr. benyttelse af hallen. Hallen blev ombygget til en udpræget gymnastikhal. Hallen fungerede i starten som træningssted for det store motionshold og aerobicholdene, men blev senere også træningssted for multiholdet, trampolinspringerne, rulleskøjteløb og nu også ju-jitsu.

Vor afdeling måtte i begyndelsen betale en meget høj timeleje, men dette blev ændret, da hallens status blev ændret, således at denne også kunne opnå tilskud fra Bornholms Regionskommune.

AFSLUTNING

Gymnastikken, har som andre idrætsgrene ændret sig gennem årene. Ingen kan med bestemt sige hvorfor, men Viking har været stærkt knyttet til personer.

Der har som skrevet været op og nedgangsperioder. Opvisningerne på Hotel Phønix og redskabsgymnastikken i Rønnes gymnastiksale, Rønne Idrætshal, Søndermarkshallen og DGI Hallen går over i historien, sammen med det faktum, at Viking var den af rønneklubberne, der bevarede medlemmernes interesse for den almene gymnastik, men som i mange år var blandt de førende indenfor idrætsgymnastikken i Danmark.

Afdelingen har, som det kan ses ovenfor, haft mange forskellige aktiviteter på programmet, hvilket naturligvis har medvirket til et stigende medlemstal og en fornuftig økonomi.

Fordelingen mellem kvinder og herrer har i de 100 år ændret sig markant til nu at være ca. 98% kvinder og kun ca. 2% herrer og disse herrer, har ikke engang søgt om tilladelse til optagelse i afdelingen, som tilfældet var for kvindernes vedkommende omkring 1920.

Afdelingens bestyrelse der i jubilæumsåret ser således ud: formand Cæsar Funch Jensen, kasserer Helle Moore-Kofod, sekreter Jette Funch Jensen, Anny Busk, Lone Landin Jensen, John Tøt, Tina Andersen og med suppleanten Carita Widén. Det kan konstateres at afdelingen stadig er et godt stykke over de 600 medlemmer, og derved er Vikings langt største afdeling.

Skrevet af Cæsar Funch Jensen i 2006
